



Festival Vida Saudável

Morning Session: Fundação da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa
Ed C1, Piso 3, Anfiteatro da FFCUL

09h00 – 09h30

Opening Session

09h30 – 10h15

Biological clocks, ageing, and longevity

Prof. Riccardo Marioni, School of Molecular, Genetic and Population Health Sciences, Centre for Genomic and Experimental Medicine, University of Edinburg

10h15 – 10h45

Geriatric Medicine's Path

Prof. Gorjão Clara, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa e membro da European Academy for Medicine of Ageing

10h45 – 11h00

Coffee Break

11h00 – 11h45

Personalized monitoring technologies for frailty prevention in ageing: the PERSSILAA approach

Prof. Enrique Gomez, Director of Photonics Technology and Bioengineering Department, Bioengineering and Telemedicine Center, Universidad Politecnica de Madrid

11h45 – 12h30

Round Table (Colégio F3: Food, Farming and Forestry, Universidade de Lisboa)

Chair: Prof^a. Amélia Pilar Rauter, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

Mood foods

Prof^a. Margarida Moldão Martins, Instituto Superior de Agronomia

Sustainable food consumption and biological agriculture

Prof^a. Monica Truninger, Instituto de Ciências Sociais

Let food be thy medicine?

Prof^a. Rosário Bronze, Faculdade de Farmácia, Universidade de Lisboa

Studying Portuguese elderly nutritional status (community and nursing homes)

Prof^a. Ana Teresa Madeira, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

The role of food composition in diet

Dra. Helena Soares da Costa, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Afternoon Session: Mercado da Ribeira, Anfiteatro Time Out

14h30 – 15h00

Opening Session

15h00 – 15h20

... We are what we eat...

Mestre Tânia Albuquerque, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

15h20 – 15h40

How to delay the onset of frailty – The Perssilaa project

Prof^a. Amélia Pilar Rauter, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

15h40 – 16h00

Learn and enjoy with nutriaging website

Dra. Marta Sousa Silva, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

16h00 – 17h00

Show cooking

Chef Hélio Loureiro

17h00

Closing Session



Ciências
ULisboa



FREE ENTRANCE
Registration
here